

Programa de enseñanza-aprendizaje, dirigido a capacitar y orientar a los adultos mayores con el fin de reinsertarlos al campo laboral y mejorar su calidad de vida

Teaching-learning program designed to train and guide the elderly in order to reintegrate them into the labor field and improve their quality of life

Jorge Guillermo Estrada Collazos¹, Walterio Valencia Pérez², Hugo Ariel Barba Rivas³, Carolina Galastica Coronel⁴, Daniel Brito⁵.

Adscrito a la Unidad de Docencia Superior de la Universidad Internacional de Ciencias y Tecnología (UNICyT), bestconsulting99@gmail.com,¹ walterio.valencia@unicyt.net,² hugo.barba@unicyt.net,³ carolina.galastica@unicyt.net,⁴ daniel.brito@unicyt.net,⁵

Resumen— Este artículo explora la relación existente entre el envejecimiento y la actividad laboral, tema que aumenta su preponderancia en la República de Panamá y en el mundo globalizado. El campo de interés se centra en crear un Programa de Enseñanza-Aprendizaje, dirigido a capacitar y orientar a los Adultos Mayores con el fin de reincorporarlos al campo laboral y mejorar su calidad de vida. Con base en una investigación descriptiva, con mediciones cuantitativa y cualitativa, a partir de datos e información recolectada, a través de una encuesta dirigida a 50 adultos mayores, en edades comprendidas entre 60 y 79 años, se busca explicar el cambio en la situación social, económica y la estabilidad emocional que sufre el adulto mayor, producto de su retiro laboral. Lo más sobresaliente del estudio fue la determinación del 88% de los adultos mayores que revelaron su disposición a reincorporarse a la actividad laboral.

Palabras claves—Adulto Mayor, Actividad Laboral, Mejorar Calidad de Vida, Programa de Enseñanza-Aprendizaje.

Abstract— This article explores the existing relationship between aging and labor activity, subject that increases its preponderance in the Republic of Panama and the globalized world. The field of interest centers itself in creating a Teaching-Learning Program, directed to capacitate and orientate elders with the final objective of reintegrate them to occupational fields and improve their quality of living. Basing itself on a descriptive investigation, with quantitative and qualitative measurements, starting from recollected data and information from a survey addressed to fifty elders from sixty to seventy nine years old, it looks for an explanation dealing with the change in social, economical situation and the emotional stability that old people suffer as a result of their retirement. The highlight of the study was the determination of 88% of older adults who showed their willingness to return to work.

Keywords— Older Adult, Labor Activity, Improving Quality of Life, Teaching-Learning Program.

1. Introducción

El concepto de adulto mayor presenta un uso relativamente reciente, ya que ha aparecido como alternativa a los adjetivos clásicos como: persona de la tercera edad, anciano o persona de edad avanzada.

En Panamá, el Adulto Mayor es un término que se atribuye a las personas que ha llegado a la edad cronológica de 55 años en las mujeres y 65 años en los hombres. Esta etapa de la vida tiende a propiciar en la mayoría de los individuos cambios en su desarrollo físico, social y económico; estos cambios contribuyen a que se produzca un menoscabo en la salud mental y la estabilidad emocional, producto de su condición de retiro laboral, ya que después de jubilarse las personas comienzan a sentirse improductivas.

Cabe destacar, que la esperanza de vida en muchos países se ha incrementado, por ende la cantidad de años se prolonga, aproximadamente a 70 años, para clasificar a este grupo poblacional.

Hoy día no es extraño encontrarnos con muchísimas personas de esta edad que presentan una vida sumamente activa en todo sentido: trabajan, practican deportes, viajan, estudian, entre otras actividades que normalmente desempeñan individuos más jóvenes.

La relación entre el envejecimiento y la actividad laboral es un tema que ha sido poco estudiado en Panamá, y en otros países de la región. Las propensiones demográficas que surgen del aumento de la esperanza de vida han llevado a la extensión de la edad máxima de trabajar para un porcentaje cada vez mayor de trabajadores. Por otro lado, la cobertura de los sistemas de protección social se limita cada vez más, y no asegura la subsistencia del beneficio social de los asegurados. Los abruptos cambios tecnológicos y la transición de la era de la información a la era del conocimiento, pueden limitar aun más, la interacción del adulto mayor al mercado del trabajo.

Estos cambios, anteriormente citados, plantean la necesidad de lograr un mejor conocimiento de esta realidad, y así determinar la magnitud y características de la reincorporación de los adultos mayores a la actividad laboral, y de esta manera comprender las condiciones económicas y sociales en las que se encuentra este grupo de población.

Con la intención de ayudar al Adulto Mayor a incorporarse al mercado laboral, adaptarse a un nuevo estilo de vida y lograr una mejor calidad de esta, surge la

idea de crear un Programa Enseñanza-Aprendizaje con el propósito de capacitar y orientar a este grupo de personas.

Este artículo se ha elaborado con el propósito de presentar en forma sucinta algunos aspectos de los adultos mayores como: su situación económica, beneficios de una seguridad social, grado de aceptación a reincorporarse al trabajo y necesidad de capacitación para ser más productivo. Una vez analizados los hallazgos de este estudio, como último punto se dan a conocer las conclusiones.

2. Materiales y métodos

Se realizó un estudio descriptivo, con mediciones cualitativas y cuantitativas, con el objetivo de explicar el cambio en la situación social, económica, y sobre todo en la estabilidad emocional que sufre el adulto mayor, producto de su retiro laboral.

En Panamá existe un total de 355,915 adultos mayores de 60 años y más de edad, según el censo del año 2010. Para este estudio el universo está constituido por 301,017 adultos mayores de 60 a 79 años de edad de la República de Panamá, según estimaciones del censo de población del año 2010. Las cifras correspondientes a cada grupo de edad, se muestran en la Tabla 1.

Tabla 1. Proyección de la población de 60 a 74 años de edad

Año	Total	60-64	65-69	70-74	75-79
2010	301,017	107,857	84,498	63,657	45,005
2020	444,554	161,839	123,736	92,365	66,614
2030	650,737	224,131	184,702	141,416	100,488
2040	860,671	268,162	240,107	198,938	153,464
2050	1,014,283	297,998	272,010	241,037	203,238

Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Censo

Se aplicó un trabajo de campo a través de una encuesta seleccionando una muestra representativa aleatoria simple de 50 adultos mayores en edades comprendidas entre 60 a 79 años de edad, se consideraron variables como: edad, sexo, ocupación, situación económica y preguntas relacionadas con la actividad laboral.

Al total de los encuestados se les explicó la importancia social del estudio, y así obtener su

disposición a colaborar con la encuesta. Dicha encuesta fue estructurada con preguntas abiertas, cerradas y dicotómicas, con la intención de recabar información sobre la calidad de vida del participante y su percepción ante la situación de retiro laboral.

Para presentar los resultados obtenidos en este estudio la técnica estadística utilizada fue la tabla de contingencia, empleada para registrar y analizar la asociación entre dos o más variables y demostrar las relaciones de dependencia e independencia entre las variables y los grupos de estudio.

Basado en la opinión de los encuestados, los deducciones extraídas se complementan con gráficos estadísticos.

3. Resultados

Se tomo una muestra de 50 adultos mayores en las edades comprendidas entre 60 a 79 años, a través de una encuesta a 25 hombres y 25 mujeres, para determinar su condición y disposición a ser reinsertado al campo laboral.

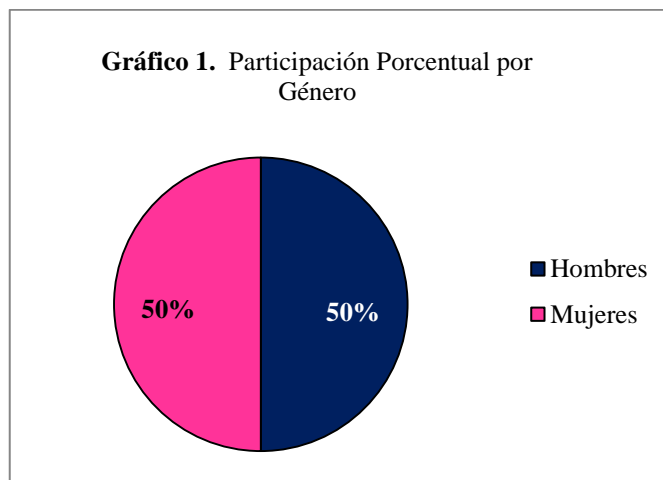
En la tabla 2 se puede observar que el 60% de los encuestados tiene un rango de edad entre 60 a 64 años de edad. El segundo componente está conformado por las edades entre 65 a 69 años, con 20% de participación.

Los rangos de edades de 70 a 74 y 75 a 79 años conforman el 5% de participación, respectivamente.

Rango de edades	Cantidad de encuestados	Porcentajes
60 a 64 años	30	60
65 a 69 años	10	20
70 a 74 años	5	10
75 a 79 años	5	10
TOTAL	50	100%

Fuente: Entrevista

En la Gráfica 1 se muestra el porcentaje de participación por género en las encuestas, las cuales coincidentemente son el 50% para los hombres y 50% para las mujeres.



Fuente: Entrevista

La seguridad social es la protección que la sociedad brinda a sus miembros a través de una serie de medidas públicas, contra las privaciones económicas y sociales que, de no ser así, ocasionarían la reducción de los ingresos por causa de enfermedad, maternidad, accidente de trabajo o enfermedad laboral, desempleo, invalidez, vejez y muerte y también la protección en forma de asistencia médica y de ayuda a las familias con hijos. (Organización Internacional del Trabajo-OIT). En este sentido, los hallazgos resultantes de la encuesta revelan que 42 adultos mayores, es decir el 84% del total de los encuestados, son jubilados y beneficiarios de la Caja del Seguro Social. (Ver Tabla 3).

Por otra parte, el 10% de los encuestados no tiene seguro social (no está protegido por el programa de Invalidez, Vejez y Muerte), sin embargo, reciben B/.120.00 mensuales provenientes del programa de asistencia económica 120 a los 65 (Ley 15 del 1° de septiembre de 2015). Solo el 6% restante, son pensionados por el programa de invalidez de la Caja del Seguros Social.

Tabla 3. Porcentaje de la Población Adulta de 60 y más Años de Edad, Asegurados y No Asegurados de la Caja del Seguro Social

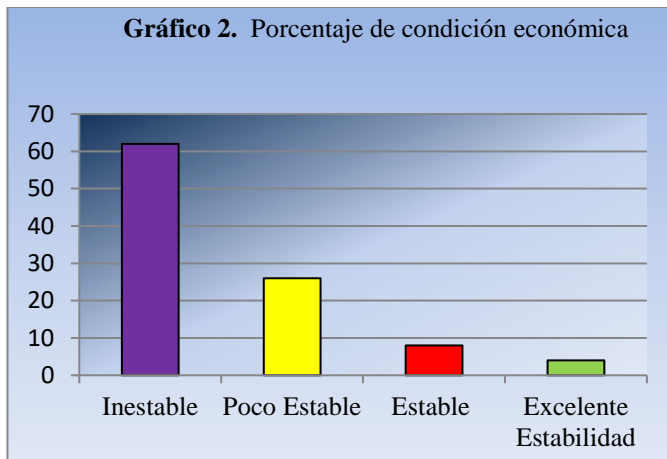
Condición	Cantidad de encuestados	Porcentajes
Jubilados	42	84
No es Asegurado	5	10
Pensionado	3	6
TOTAL	50	100%

Fuente: Entrevista

Al evaluar la situación económica de los participantes de la encuesta, después de su retiro laboral, un total de 31 adultos mayores, con un aporte porcentual de 62% tiene Condición de Inestabilidad Económica, lo que significa que el beneficio social, proveniente de la Caja del Seguro Social (C.S.S.), no le garantiza una buena calidad de vida.

La Condición de Poca Estabilidad Económica, aporato el 26%, con una cantidad de 13 adultos mayores, lo cual indica que el beneficio social de la C.S.S, no es suficiente para satisfacer por completo las necesidades básicas.

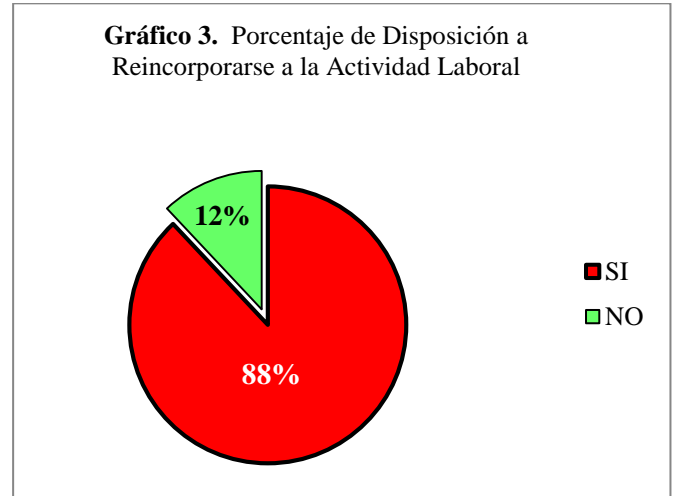
La Condición de Estabilidad Económica tiene una distribución porcentual de 8%, es decir que 4 personas gozan de buena estabilidad económica y mantienen una buena calidad de vida. La última dimensión analizada fue la Condición de Excelente Estabilidad Económica, la cual refleja el 4% de los encuestados, es decir que solo 2 adultos mayores, tienen un excelente nivel de ingresos, gozan de una buena calidad de vida y no están interesados en laboral nuevamente.



Fuente: Entrevista

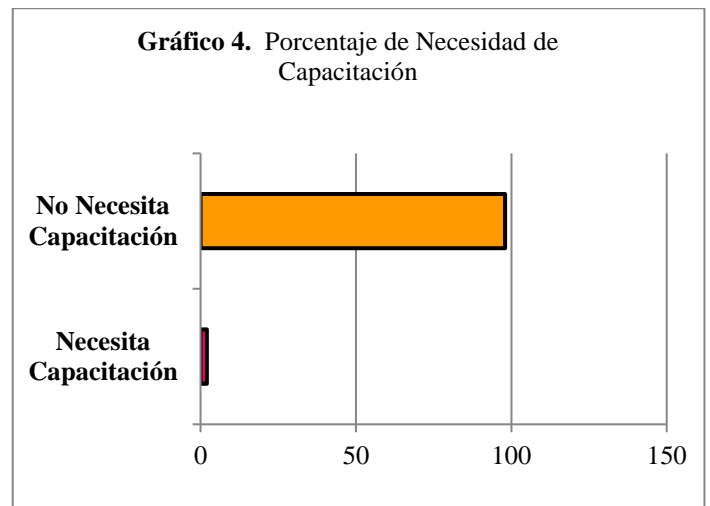
Un objetivo fundamental en este estudio fue determinar si el adulto mayor estaría dispuesto a reinsertarse en la actividad laboral y en tal sentido se

pudo constatar que 44 adultos mayores, para un 88%, estarían dispuestos a incorporarse. Solo 6 personas, el 12%, no están dispuestas a volver a la actividad laboral.



Fuente: Entrevista

Consecuentemente, del 88% de los adultos mayores que revelaron su disposición a reincorporarse a la actividad laboral. De ese 88%, 43 personas, es decir el 98% desea capacitarse, con el fin de lograr un puesto de trabajo y solamente una persona, el 2% manifestó sentirse capacitado.



Fuente: Entrevista

Los encuestados manifestaron su interés en capacitarse en actividades como: manejo de computadoras, manejo del celular y redes sociales,

artesanaías, programa de microsoft office, fotografía y vídeos, entre otras.

4. Conclusiones

El envejecimiento es el proceso que se da como resultado de la evolución de los componentes demográficos, es decir, a los cambios en la estructura por edades de la población.

En esta investigación el envejecimiento de la población se define como el aumento progresivo de la proporción de personas de 60 y más años de edad con respecto a la población total.

Según un estudio elaborado por el Instituto Nacional de Estadística y Censo de la Contraloría General de la Republica de Panamá, la edad mediana de la población panameña se acrecentará con el transcurrir de los años. (Véase Tabla 4).

Tabla 4. Edad mediana de la población panameña: período 1960-2050									
Años									
1960	1970	1980	1990	2000	2010	2020	2030	2040	2050
18.0	17.7	19.2	21.7	24.6	27.3	30.0	33.0	36.1	39.2
Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Censo.									

La población mundial está envejeciendo rápidamente y Panamá no escapa a esta situación, por lo tanto, se deben tomar medidas para afrontar este desafío, los temas más apremiantes serán los relacionados a la salud, seguridad social y económica, en virtud de lograr una calidad de vida digna para los adultos mayores.

Los resultados de este estudio evidencian que la mayoría de los adultos mayores mantienen una inestable condición económica, producto de que los beneficios de la seguridad social no alcanzan para satisfacer las necesidades básicas y tener una calidad de vida decorosa.

Las cifras del censo del año 2010 demuestran, que del total de los 355,915 adultos mayores de 60 años y más de edad que existen en Panamá, el 34.1% es jubilado o pensionado de la Caja del Seguro Social, el resto de esta población se clasifica en: no tiene seguro 29%, beneficiarios 23%, Asegurado directo 9%, pensionado por accidente o enfermedad 4% y jubilado de otro país 1%.

Por lo anterior, cada vez más disminuye la capacidad del sistema de pensión de la Caja del Seguro Social para asegurar un ingreso apto tras la jubilación. Es un problema social que reclama que los gobiernos busquen nuevas opciones para hacer sostenible la inclusión de los adultos mayores en una vida social cada vez más dinámica.

Ante este escenario, este estudio propone crear un programa de enseñanza-aprendizaje, dirigido a capacitar y orientar a los adultos mayores con el fin de reinsertarlos al campo laboral y mejorar su calidad de vida.

Por tanto, el programa se orientara en impulsar las siguientes actividades:

- Capacitar al adulto mayor en el uso de las nuevas tecnologías de información y comunicación.
- Manejo y uso de celulares con sistema androide.
- Capacitación en el uso de redes sociales.
- Uso de computadoras.
- Aprendizaje de programa Microsoft office.
- Vincular al adulto mayor con empresas privadas, con el fin de lograr una vacante de trabajo.
- Establecer estrategias con las empresas privadas, con el fin de crear jornadas parciales de trabajo y mejorar la competitividad de los trabajadores mayores mediante incentivos para su capacitación.

El adulto mayor debe dejar de aparecer en la sociedad como un jubilado o un consumidor pasivo, para adoptar una función que permita aprovechar y disfrutar de su experiencia y sabiduría. Llegar a la edad mayor, no debe considerarse un problema, sino una oportunidad.

Agradecimiento

Nuestro eterno agradecimiento a los rectores, administrativos y docentes de la Universidad Internacional de Ciencias y (UNICyT) por habernos permitido formar parte de su programa de docencia superior y fortalecer nuestras capacidades y competencias como futuros docentes de tan prestigiosa institución.

Especial agradecimiento a la profesora Aura L. López por compartir sus experiencias, a través del Curso de Metodología de la Investigación y guiarnos en la culminación de este proyecto.

Referencias bibliográficas

1. Castellón A, Aleixandre M. Calidad de vida y salud. Grupo de Investigación de Gerontología.

- Universidad de Granada. Rev Multidisciplinaria de Gerontología. 2001; 11 (1): 12-19.
2. CEPAL/CELADE. Los derechos de la personas mayores Módulo 3, Las normas y políticas regionales y nacionales sobre los adultos mayores. Santiago de Chile, 2011.
 3. Marín Sánchez M, García González AJ. Calidad de vida en la tercera edad desde la salud y el estado de bienestar psicosocial. Rev MAPFRE MEDICINA. 2004; 15 (3):178.
 4. Instituto Nacional de Estadística y Censo, Contraloría General de la República de Panamá. Envejecimiento Demográfico en Panamá Período 1960-2050. Año 2015.
 5. Zaldivar Pérez DF. Ocio y recreación en el adulto mayor. Infomed. Salud para la vida. [sitio en Internet]. Salud. Disponible en: <http://saludparalavida.sld.cu/modules>. Acceso el 23 de octubre 2007.

